

# Niños latinos trabajadores agrícolas contratados: LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

Con el tiempo, los trabajadores agrícolas pueden desarrollar lesiones en los músculos y las articulaciones. Las lesiones son consecuencia de trabajar en posturas incómodas, levantar cargas pesadas y repetir los mismos movimientos una y otra vez. En los niños contratados como trabajadores agrícolas, estas lesiones pueden convertirse en problemas crónicos y provocar problemas de salud en el futuro.

Investigadores de Carolina del Norte entrevistaron a más de 230 niños latinos trabajadores agrícolas contratados entre las edades de 10 y 17 años. Los niños reportaron dolor con el trabajo pesado. Los niños reportaron estrés causado por el trabajo que eventualmente puede ocasionar problemas serios de salud.

## LOS NIÑOS DICEN QUE HORAS LARGAS EN EL CAMPO LES CAUSAN DOLOR MUSCULAR

Te agachas todo el día. Por la noche duele.

Me duelen los pies de estar parado todo el día.

Con camote, tienes que agacharte. No te puedes ni sentar después.

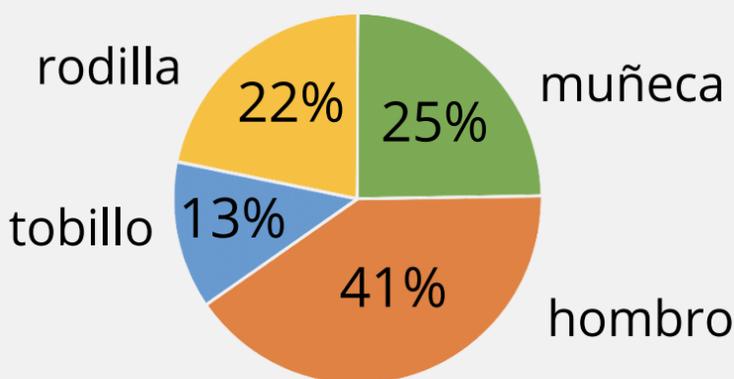


Duelen las manos de recoger tomates -- y la espalda.

Tienes que doblar la espalda una y otra vez. No para. Te agachas todo el día. Cuando te levantas, oh Dios mío, sientes que se romperá la espalda.

CASI LA MITAD DE LOS NIÑOS REPORTARON DOLOR MUSCULAR O ARTICULAR DEBIDO AL TRABAJO DEL CAMPO DURANTE EL AÑO PASADO.

### UBICACIÓN DEL DOLOR

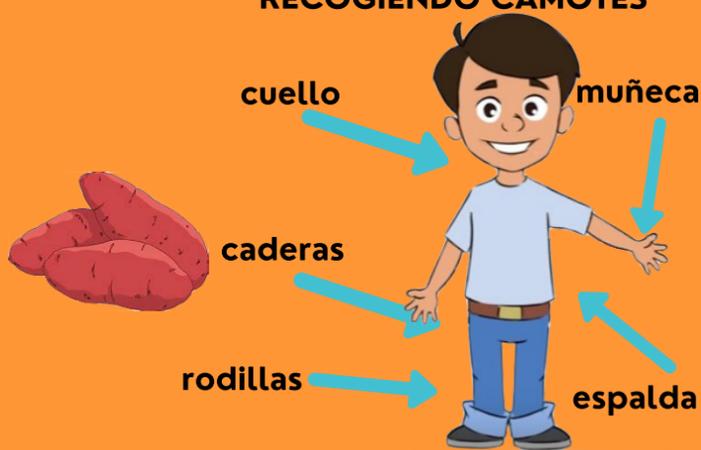


## CON EL TIEMPO, LAS TAREAS MÁS COMUNES QUE REALIZAN LOS NIÑOS LES CAUSARÁN LESIONES CRÓNICAS

### CORTANDO LA FLOR DE TABACO



### RECOGIENDO CAMOTES



## RECOMENDACIONES PARA PROTEGER A LOS NIÑOS



Cambiar las leyes que permiten el trabajo de menores en la agricultura.



Apoyar a los padres con mejores salarios y empleo durante todo el año para que los niños no tengan que trabajar en el campo.

Exigir que los niños varíen las tareas y tomen descansos durante el día de trabajo.



Limitar el número de horas que los niños pueden trabajar en la agricultura.



## ¿QUÉ PUEDES HACER?

### Abogar

por políticas que protejan a los niños y apoyan a los trabajadores agrícolas

### Eduque

a sus amigos y familiares sobre los niños trabajadores agrícolas

### Involúcrese

con organizaciones que apoyan la seguridad de los trabajadores agrícolas